

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN - MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 29-01-2018 đến ngày 03-02-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cải bó xôi	- Canh: Canh cải soong nấu tôm - Mặn: Cà ri sườn - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Cháo lươn - Nước cam	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bún hải sản	- Canh: Canh bí xanh nấu thịt - Mặn: Bò lagu - Su su xào trứng susu luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Nui nấu tôm thịt - Nước ép dưa hấu	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Canh cải xanh nấu cá lóc - Mặn: Chả tôm hấp - Đậu cove xào, đậu cove luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Bún bò Huế - Nước mát	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Canh hẹ ,đậu hủ nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng nhúng bột chiên sốt chanh dây - Cải thìa xào, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh canh cua - Nước sori	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Canh mướp nấu tôm - Mặn: Đùi gà chiên - Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Ritz - Sữa bắp	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

